

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
17	金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりな どする場です。
18	土	秋季狂犬病予防 接種町内巡回	峰浜・八森地区	午前8:30～ 12:40	詳しくは9月25日配布のチラシをご覧ください。
		生活とこころの 相談会	八森保健 センター	午後1:00～ 4:00	詳細は、お知らせ版をご覧ください。
20	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲み物 どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		交流サロン 「らべんだー」	埴川 健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準 備してお待ちしております。「ほっとした時間を 過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたつ いでに」 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21	火	移動行政相談	石川地区多目 的集会施設	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員、田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽 けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
22	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方 は事前にご連絡ください。☎77-3551
24	金	ストレッチポール 教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感し ませんか。運動の苦手な方大歓迎! 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
		あった会	ファガスほか	午前9:00～正午 午後1:30～3:30	ふるさと探訪(峰浜一周) 絵本の読み聞かせなど
26	日	いさりびサロン	漁火の館	午前9:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	榑台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃ べりする」交流の場です。どなたでもお気軽におい でください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
		古着回収	八峰町役場	午前9:00～ 午後2:00	詳しくは9月25日配布のチラシをご覧ください。
27	月	行政相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲み物 どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
28	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
29	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は 事前にご連絡ください。☎77-3551
30	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加をご希 望の方は、事前にご連絡ください。 ☎77-3200

10月1日～31日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
2	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等参加をご希 望の方は、事前にご連絡ください。 ☎77-3200
		1歳6か月児 健康診査	八森 保健センター	受付:12:15～ 12:25	対象：令和5年12月～令和6年3月生
		3歳児健康診査		受付:12:35～ 12:45	対象：令和3年12月～令和4年3月生
3	金	ストレッチポール 教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感し ませんか。運動の苦手な方大歓迎! 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
6	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲み物 どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
7	火	喜楽 けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表 小林☎090-2366-9985
8	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
9	木	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		集いの場 「カタクリ」	八峰町社会福 祉協議会	午後1:30～ 3:30	今月は、花壇清掃ボランティアを実施します。 就労や社会参加したいなど、いろいろな思いを 持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
10	金	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パッ ク・アルミ缶
		交流サロン 「しーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準 備してお待ちしております。「ほっとした時間を 過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたつ いでに」 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
12	日	マイナンバー 日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係 ③番窓口	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
14	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
15	水	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は 事前にご連絡ください。☎77-3551